



PISTAZIEN UNTERSTÜTZEN DAS IMMUNSYSTEM

DAS IMMUNSYSTEM

Das Immunsystem ist die erste Barriere gegen Infektionen. Ein gesundes Immunsystem unterstützt den Heilungsprozess und verkürzt die Erholungszeit. Pistazien liefern wichtige Nährstoffe, die das Immunsystem benötigt, um richtig zu funktionieren.

DER NUSSFAKTOR

Nüsse wie Pistazien versorgen den Körper mit lebenswichtigen Vitaminen, Mineralien, Antioxidantien und sekundären Pflanzenstoffen (Wirkstoffen in Pflanzen), um das Immunsystem zu unterstützen.



NÄHRSTOFFE IN PISTAZIEN UNTERSTÜTZEN DIE ABWEHRKRÄFTE DES KÖRPERS

B-VITAMINE (B1, B6 UND FOLAT)

Notwendig, um Infektionen abzuwehren

ZINK, MAGNESIUM UND SELEN

Können das Risiko und die Schwere von Virusinfektionen mildern

PROTEIN

Stärkt das Immunsystem durch Erhaltung gesunder Immunzellen, die für die Beseitigung beschädigter Zellen, Bakterien und Viren verantwortlich sind

GAMMA-TOCOPHEROL (ANTIOXIDANTIEN)

Für eine schnellere Genesung, kann helfen, Atemwegsentzündungen zu mildern

KUPFER

Hilft bei der Produktion von Antikörpern zum Erhalt des Immunsystems

POLYPHENOLE UND CAROTENOIDE (LUTEIN UND ZEAXANTHIN)

Erhöhen Sie die Aktivität einiger Immunzellen, können Entzündungen senken und den körpereigenen antioxidativen Abwehrmechanismus stärken

PRÄBIOTIKA: BALLASTSTOFFE UND MEHR!

Nahrung für nützliche Probiotika im Darmtrakt, die den Körper vor Infektionen schützt und das mukosale Immunsystem reguliert. Die Forschung zeigt, dass Pistazien präbiotische Eigenschaften besitzen und helfen, nützliche probiotische Bakterien zu vermehren¹

¹<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/24642201>

